



工作中的周燕。

图片由市中心医院提供

周燕:坚信春天总会到来

本报记者 张冰
通讯员 任建全

新型冠状病毒肺炎的疫情发生后,一场没有硝烟的保卫战在我市迅速打响。如果说医院是抗击这次疫情的重要战场,那么发热门诊就是这场战役中的前沿阵地。

面对疫情,这里的医护人员义无反顾地冲锋上前,奋战在防控疫情一线,舍身忘我,守护家园。他们是值得敬佩的“逆行者”,是令人尊敬的“白衣战士”。

市中心医院门诊部护士长、发热门诊负责人周燕就是其中之一。她拖着带病的身体,连续10天身处抗疫前线。她说:“从选择从医的那一天起,我就做好了这样的准备。疫情固然凶猛,但我坚信,只要我们众志成城,春天总会到来!”

放弃休假,临危受命

“现在的情况你也知道,特殊时期,希望你能理解……”1月21日,正准备休息的周燕接到了领导的一通电话。这两天她的高血压又犯了,总是打不起精神,睡眠质量也不好,但是这个电话立刻驱散了她的睡意。

对周燕而言,与其说是接了一通加班电话,不如说是接了一纸军令状。

“发热门诊是抗疫的最前线,需要经验丰富的护士进行统筹管理,你是最合适的人选。我们知道你身体不太好,已经很久没有休息了,可是……”尽管隔着电话,周燕还是听出了院领导的担忧和无奈。

2019年7月,周燕被派到小拐乡卫生院帮助筹建日间病房。万事开头难,周燕每天都和其他工作人员一起反复商讨方案,安排每一个细节,经常加班至深夜一两点,放弃了所有休假。今年1月18日,日间病房的主体工作基本完成,周燕回到医院继续工作。院领导看她实在辛苦,准备让她提前两天休假。就在这时,新型冠状病毒肺炎疫情防控形势突然严峻起来。

“我理解,您放心,我明天准时到医院报到!”挂了电话,领导的话还在周燕的耳边回响。“是啊,这个时候,我是最合适的人选,我当然不能退缩!”周燕揉了揉一下隐隐作痛的腰椎,她知道,自己的选择是正确的。

身体不适,坚持在岗

对于医护人员来说,生命大于一切。这也是周燕下定决心奔赴抗疫一线的重要原因。

由于市中心医院是我市新型冠状病毒肺炎定点医院,医院医护人员的工作非常繁杂,而且发热门诊刚刚建成,还有很多细节需要完善和优化。因此,1月21日刚一到岗,周燕就马不停蹄地忙碌起来,等她有时间坐下来休息,往往已经是深夜两三点了。

一开始,这样的工作强度让周燕觉得尚可接受,但是,随着工作越来越繁重,休息时间越来越少,周燕开始感觉到体力不支。

一天深夜,正在制作报表的周燕突然感到一阵眩晕,差点一头栽在电脑桌上,她突然意识到自己已经两天没有测血压了。于是,她赶紧拿出血压计测量血压,不断飙升的数值吓得她出了一身冷汗。最终,收缩压的数值定格在180毫米汞柱上——她的血压从未如此高过!

为了不影工作,第二天,周燕抽空去买了一些新降压药,服用一天后,她的收缩压才慢慢降了下来。同事都看出周燕脸色不好,劝她多休息,可周燕看着奋战在工作岗位上的同事,摆摆手说:“你们都坚守在岗位上,我哪能安心休息,等打完这场仗,大家一起休!”

在周燕看来,奋战在抗疫一线的每一名医务人员都是勇敢的“战士”。发热门诊每天的工作量巨大,防护用品紧缺,防护服一旦脱下来就作废了。为了节约防护用品,发热门诊的医护人员主动减少吃饭的次数,甚至连水都不喝。除了轮班护士,大部分管理人员平均每天仅睡5个小时。尽管困难重重,但是没有一个人

打退堂鼓,同事之间不仅互相鼓励打气,甚至经常偷偷帮忙分担对方的工作。

“能在这样一个团队中工作,是我的荣幸!”周燕说。

感谢家人,甘做后盾

“妈妈没能好好陪你,甚至都没给你做顿饭,还总是让你照顾我……你可别怪妈妈。”接过儿子递来的早餐,周燕的内心一阵自责。

“妈,我都多大了,也该我照顾你了!”儿子笑着说。周燕知道,这个懂事的孩子不希望她因为家庭的事情分心。

周燕的儿子名叫赵天宇,今年大三,在北京上学。今年1月7日,赵天宇从北京回克过寒假。由于当时周燕在小拐乡卫生院筹建日间病房,平时基本不着家,母子俩很难见面。1月18日,周燕回到了市区,可母子俩相处了不到两天,周燕就接到了上岗通知。前段时间,周燕每天早上9点上班,深夜两三点归来,几乎没有时间和儿子交流。为了能和妈妈说两句话,赵天宇不仅经常送她去上班,还会提前为她准备好早餐。如果周燕能凌晨12点前回家,他还会做几个好菜等她回来吃。

“妈妈……”有天,儿子突然对她说,“在我心里,你就是最伟大的人……”赵天宇顿了顿,提高嗓音说,“不仅是你,你的伙伴们,他们都是最伟大的人!你放心工作吧,不用操心家里的事,我已经长大了。”

儿子的一番话,说得周燕热泪盈眶。在这一刻,她突然发现儿子真的长大了;在这一刻,她感受到了从未有过的职业自豪感。

“就像我儿子说的,我们负重前行,是为了更多鲜活的生命,我为我做出的选择感到由衷的自豪!”周燕说。



勇挑重担

高豫新: 义不容辞投身一线

本报记者 张晶 通讯员 李询

“你不要太担心。”“我们要相互理解。”

这是市第二人民医院(市康复医院)发热门诊医生高豫新这两天说得最多的两句话。

作为该院心血管呼吸科的一名医生,工作25年来,高豫新始终“战斗”在临床一线。尽管不是党员,但她始终以党员的标准严格要求自己。

疫情就是命令,防控就是责任。今年,高豫新原本计划陪母亲在乌鲁木齐过春节。然而,在大年初一这天,她接到“军令”。面对疫情防控的严峻形势,她毫不犹豫回到医院,驻守疫情防控的第一线——发热门诊。

临行时,高豫新深深地拥抱着自己的母亲,表达了愧疚。

“你去上‘战场’吧,不用担心我,家里有吃有喝,我自己没问题。”母亲的一席话给了高豫新莫大的鼓励。

“我是医生,又从事呼吸科专业,新型冠状病毒肺炎是呼吸道传播的疾病,正是我的专业范畴。就像战士要上战场,消防员要灭火,警察要面对罪犯一样,医生面对的就是疾病。”高豫新说:“这场战役中,我必须冲在第一线。作为一名呼吸科的专业医生,我必须懂得取舍,必须学会坚持。”

从那天起,高豫新每日工作时长超过十五个小时,常常



“当仁不让”

凌晨一两点才能休息。遇到紧急情况,即使凌晨四五点她也会重返工作岗位。

发热门诊每日的工作循环往复:留观——解除——新收,对发热患者进行筛查。在层层防护措施的包裹下,高豫新每天呼吸不畅、视线模糊,连说话、敲击键盘都有困难。

“我的困难都不算啥,最难的是患者。”高豫新说,面对突发疫情,做好患者的心理安抚是目前最重要的工作之一。每当患者看到“全副武装”的发热门诊医生就会心生忧虑,担心自己被传染了新型冠状病毒肺炎,情绪上难免有些急躁。

面对患者的不满和急躁,高豫新会设身处地站在患者的角度思考,跟患者沟通时也会更加小心措辞,做好心灵抚慰,消除患者恐慌。

“在疫情面前,我不是一个人在战斗。我们有党和国家这样强有力的后盾,有家人的支持,有患者的配合,有同事的关心,这些都让我们充满了前行的动力。这份职业承载了生命的重量,‘付出’和‘坚守’是义不容辞的选择。”高豫新说。



高豫新(右)与同事商讨病人治疗方案。本报通讯员 李宏毅 摄