

## 意义

标志着我市临床及研究工作进入新阶段,也标志着市中心医院从临床型医院向研究型医院迈出了坚实的一步

## 目标

对临床患者全疾病周期乃至全生命周期进行健康管理,开展队列研究,培养专家级研究型人才

## 医卫动态

### 把健康服务送上门

市中心医院将三个门诊搬进社区

本报讯(记者 张冰 通讯员 陶紫君)“郝飞医生的医术真厉害!我是他的老粉丝了,从中心医院追他追到了社区门诊来了!”

84岁的李女士患有肛肠疾病,经常到市中心医院肛肠科诊治。“最近我的痔疮又犯了,疼得我茶饭不思,夜不能寐。中心医院为患者考虑,把专科搬进了社区,在郝飞医生的治疗下,我现在吃嘛嘛香,利索得很呐!”6月18日,到昆仑路社区卫生服务中心看病的李女士高兴地说。

据悉,受新冠肺炎疫情影响,今年4月以来,市中心医院的疼痛科、中医科、肛肠科均未正常开诊。为了方便市民看病,市中心医院将这三个科室搬进了社区卫生服务中心。截至目前,这三个门诊接诊患者三千余人次。

疼痛科门诊设在胜利路街道社区卫生服务中心,开诊时间为:周一、周二、周四、周五全天。

肛肠科门诊设在昆仑路街道社区卫生服务中心,开诊时间为周一、周五上午。

中医科在昆仑、胜利均设置了门诊,昆仑中心的开诊时间为:周一下午、周二下午、周三全天、周五上午(郭理想坐诊);胜利中心的开诊时间为周一全天、周二下午、周三下午、周四全天、周五上午(杨枫坐诊)。

到社区就诊需要提前预约,市民可拨打电话96565,或关注市中心医院微信公众号“klmyszxyy”预约。

自从今年4月肛肠科在昆仑路社区卫生服务中心开诊以来,主诊医师郝飞的门诊预约号每次是20个,但由于求医者众多,预约号总是供不应求,有些没有挂上号的病人来找他,他总是“有求必应”。

疼痛科的主诊医师鲁春利用胜利路街道社区卫生服务中心原有的中医力量,和中医科门诊联合成立了“疼痛科+中医科”联合治疗模式,利用两个科室的优势,采用中西医结合的方法为患者解除病痛。

“原来,我这只胳膊连书都拿不起来,经疼痛科和中医科的治疗后,现在我都能提着西瓜上楼了!”家住胜利社区的王先生就是联合治疗模式下的受益者之一。“在社区看病,不仅环境好,还能减少人员聚集,中心医院这个措施实在太给力了!”他说。

## 市中心医院通过“自治区消化系统肿瘤精准医疗临床医学研究中心”认定 我市临床研究工作进入新阶段

本报讯(记者 张冰 通讯员 景毅)近日,市中心医院“自治区消化系统肿瘤精准医疗临床医学研究中心”(以下简称“临床医学研究中心”)顺利通过自治区认定,并于上月底挂牌成立。

据悉,2020年获批的第一批自治区临床医学研究中心共有8家,市中心医院是北疆区域唯一一家地州级医院。

临床医学研究中心的成立,标志着我市临床及研究工作进入了新阶段,也标志着市中心医院从临床型医院向研究型医院迈出了坚实的一步;对辐射北疆,提升区域公共卫生保障服务意义重大;同时,为完善我市医学创新体系,增强创新能力,加快突破现有疾病诊疗技术的局限性,提高疾病防治水平提供了强有力的技术支撑。

据介绍,为推进临床医学研究中心顺利运行,市中心医院成立了临床医学研究中心管理办

公室,由院长出任中心主任,并从各个临床科室抽调骨干医护人员,任命为临床科研医生与科研护士。中心办公室采取科学的OKR管理方法和系统运行机制,将临床医学研究中心不同阶段的任务进行分解,并进行实时跟进、总结、分析和监督。

市中心医院病理科主任、临床医学研究中心副主任朱敏介绍,中心能够通过认定,主要有四方面原因——

首先,市中心医院正在进行国家级消化系统肿瘤的相关课题,具备一定的科研基础;第二,市中心医院在消化系统肿瘤的微创、精准治疗上积累了丰富的临床经验;第三,市中心医院的信息化建设非常完善,为进行消化系统肿瘤大型队列研究和大数据分析奠定了基础;第四,项目团队付出了巨大的心血,申报材料详实、准确、专业,在众多申报医院中脱颖而出,获得了评审

专家的一致认可。

临床医学研究中心的目标是什么?

朱敏介绍,根据医院的总体规划,临床医学研究中心主要有三大目标。

首先,对临床患者全疾病周期乃至全生命周期进行健康管理。比如,一位疑似胃部肿瘤的患者被纳入到项目组后,会有专人对其进行跟踪管理,包括癌症早筛、治疗方案选择、随访、家庭医生指导、方案调整等,总体来说是一个连续性、周期性的闭环管理。“这样一方面真正实现了以‘患者为中心’的治疗理念和方式,让患者得到更加精准、优质的医疗服务,另一方面,我们可以收集到大量第一手的临床相关数据,为后续的队伍研究打下基础。”

其次,在实现第一个目标的基础上,将收集来的病人全周期预防诊治资料建成系统数据库,进行整合和大数据分析,并开展队

列研究,得出规律性经验,为这一类疾病的研究贡献力量。譬如,某疾病有多种治疗方法,不同患者对不同方法的敏感度不同,经过大数据分析后,可以了解不同特征的患者分别适用于哪种治疗方案,并形成规律性经验。通过医学中心的区域协同网络,还可将此治疗经验或研究成果分享给周边地区的医院,实现区域医疗资源整合,提高区域医疗水平。

第三,基于上述基础,可开展一系列相关科学研究,并申报大量的研究课题和项目,同时培养领域内国家级及自治区级专家级研究型人才,提升医院的综合实力和区域影响力。

朱敏说,接下来,市中心医院会以此为新起点,以临床应用为导向,协同创新研究,加强人才培养和学术交流,加快推进医疗原创成果的产出和成果转化应用,为打造自治区一流的临床医学研究中心而不懈努力。

## 油城医讯

### “冬病夏治·三伏贴”来了!

市人民医院(中医医院)本周日开启“第一贴”

本报讯(记者 张冰 通讯员 张晗)本周日上午10时,市人民医院(中医医院)正式启动今年的“冬病夏治·三伏贴”(穴位贴敷)活动。

和往年一样,考虑到部分市民无法在“三伏”当天进行贴敷,该院延长了贴敷时间,市民可在6月21日至7月3日(伏前加强);7月16日至7月25日(初伏);7月26日至8月14日(中伏);8月15日至8月24日(未伏)进行贴敷。

市民可拨打电话“96565”进行电话预约,或关注市人民医院(中医医院)微信公众号“klmys-rmyy”预约相关科室。

市人民医院(中医医院)康复一科(原中医科)主任党晓玲

介绍说,“冬病夏治”是中医传统医学的重要治疗方法之一,是根据“春夏养阳、秋冬养阴”的理论,利用夏季人体阳气旺盛之际治疗某些虚寒性疾病,以达到调整人体阴阳平衡的目的。

为了给市民提供更加精细化的中医服务,该院多个科室推出了适用于不同人群的“三伏贴”(穴位贴敷)。

康复一科(原中医科)的穴位贴敷适用于阳气不足、免疫功能低下、冬季易咳嗽人群;呼吸科的穴位贴敷,则适用于患有慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性咽炎等呼吸道疾病患者;针灸推拿科的穴位贴敷,主治肝肾亏虚如类风湿关节炎、强

直性脊柱炎等;皮肤风湿免疫科的穴位贴敷,适用于银屑病、类风湿性关节炎等疾病;妇科的穴位贴敷,适合寒性及血瘀性妇科疾病,如月经过少、闭经等;儿科推出的儿童穴位贴敷,对治疗小儿呼吸道疾病效果明显;骨科的穴位贴敷,适用于膝关节关节炎、颈腰综合症等;五官科的穴位贴敷,适用于过敏性鼻炎、鼻窦炎、干眼症等眼耳鼻喉喉症;内分泌肾病的穴位贴敷,主治糖尿病肾病、糖尿病神经病变;针灸推拿科的穴位贴敷,适用于体虚感冒、肺心病、肺气肿、慢性咳嗽等内、外、妇、儿、皮肤疾病。

党晓玲提醒,市民如错过贴

敷的第一天,仍可预约贴敷。一旦开始贴敷就应坚持贴完,以免影响效果。

#### 相关链接>>>

#### 各科室咨询电话

- 康复一科(原中医科): 6881006
- 针灸推拿科: 6866733
- 内分泌肾病科: 6884642
- 呼吸科: 6886930
- 妇科电话: 6881485
- 儿科电话: 6883489
- 皮肤风湿免疫病科: 6876935
- 骨科: 6883239
- 五官科: 17399001852

克拉玛依市  
中心医院  
博爱 敬业 求实 奉献  
预约电话: 96565  
本刊由克拉玛依市中心医院合办

克拉玛依市  
人民医院  
仁爱 诚信 奉献 求精  
预约电话: 96565  
本刊由克拉玛依市人民医院合办

仁爱 诚信  
精术 创新  
本刊由市第二人民医院合办